

Σημείωμα του εκδότη

Αγαπητές και αγαπητοί συνάδελφοι, μέλη της ΠΕΕΧ

Το 2011 έχει ορισθεί από την IUPAC (International Union of Pure and Applied Chemistry) ως το Διεθνές Έτος Χημείας. Όλες οι εθνικές Ενώσεις Χημικών καλούνται να πραγματοποιήσουν έκτακτες εκδηλώσεις αφιερωμένες στην επιστήμη της Χημείας, με στόχο το «άνοιγμα» προς το κοινωνικό σύνολο. Καλούμαστε να δείξουμε στους συμπολίτες μας τη σημασία της Χημείας για την διατήρηση του βιοτικού επιπέδου και την πρόοδο μιας σύγχρονης κοινωνίας, αλλά και τον ενθουσιασμό που μπορεί να γεννήσει η σύγχρονη χημική έρευνα. Καλούμαστε να προσεγγίσουμε τα νέα παιδιά (τους αυριανούς πολίτες) και να τους μεταγγίσουμε αυτό τον ενθουσιασμό. Καλούμαστε τέλος να συστρατευθούμε με χιλιάδες χημικούς σε όλη τη γη, συμμετέχοντας σε εκδηλώσεις παγκόσμιας εμβέλειας.

Η IUPAC έχει δημιουργήσει ειδική ιστοσελίδα για το Διεθνές Έτος Χημείας (<http://www.chemistry2011.org>), στην οποία μπορεί κανείς να δει τι συμβαίνει σε όλο τον πλανήτη και ποιες εκδηλώσεις γίνονται ή έχουν προγραμματισθεί. Η ΠΕΕΧ θα συμμετάσχει ενεργά στο μεγάλο αυτό παγκόσμιο πανηγύρι της Χημείας. Έχουμε ήδη αποφασίσει να γίνει μια ημερίδα για τους εκπαιδευτικούς (συνέχεια αυτής που έγινε τον περασμένο Μάρτη και για την οποία μπορείτε να διαβάσετε στο παρόν δελτίο), έχουμε προτείνει στα Κυπριακά Ταχυδρομεία την έκδοση γραμματοσήμων για το Διεθνές Έτος Χημείας, συζητάμε μια σειρά από διαλέξεις με χημικά θέματα. Αλλά η «αιχμή του δόρατος» για τους εορτασμούς στην Κύπρο θα είναι, το δίχως άλλο, το 11^ο Συνέδριο Χημείας Κύπρου-Ελλάδας που θα λάβει χώρα στις 26-30 Οκτώβριου 2011. Ελπίζουμε ότι στα πλαίσια του συνεδρίου θα μπορέσουμε να προσφέρουμε διαλέξεις ανοικτές προς το κοινωνικό σύνολο, αλλά και επίδειξη «μαγικών» χημικών πειραμάτων προς τους μαθητές όλων των επιπέδων. Τέτοιες επιδείξεις παρουσιάζουν με τον πιο εντυπωσιακό τρόπο το «φως» και το «χρώμα» της Χημείας και είναι τεράστιος πόλος έλξης για τους μαθητές όλων των ηλικιών, αλλά και για τους μεγάλους.

Αγαπητοί συνάδελφοι, ο καιρός τρέχει. Από το Διοικητικό Συμβούλιο προσκαλούμε όλα τα μέλη μας (και θα αποστείλουμε σύντομα και σχετικό ηλεκτρονικό μήνυμα προς όλους) να συνδράμουν στη μεγάλη προσπάθεια του 2011, για να προβάλουμε και να τιμήσουμε τη Χημεία με τον καλύτερο τρόπο, τον τρόπο που της αρμόζει. Ζητάμε τη συνδρομή όλων των μελών μας με ιδέες για εκδηλώσεις, αλλά και την εθελοντική συνεισφορά όσων γίνεται περισσότερων μελών στην οργάνωση του Συνεδρίου του 2011, για να έχει τη μοναδική επιτυχία που οραματιζόμαστε.

Με φιλικούς χαιρετισμούς
Εκ μέρους της ΠΕΕΧ και της Συντακτικής Ομάδας
Ο Πρόεδρος

Διόρθωση για το Τεύχος 4, 2009

Στο ενημερωτικό δελτίο του Νοεμβρίου του 2009 έγινε εκτεταμένη αναφορά στην πρόσφατη επιτυχία της Κυπριακής ομάδας στη Διεθνή Ολυμπιάδα Χημείας. Εκ παραδρομής δεν αναφέρθηκε η βασική συνεισφορά του Υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού στην επιτυχία του θεσμού των Ολυμπιάδων. Το Υπουργείο παρέχει την αποκλειστική οικονομική στήριξη των Ολυμπιάδων, εντάσσοντας τα έξοδα τόσο των Παγκυπρίων όσο και των Διεθνών Ολυμπιάδων Επιστημών στον ετήσιο προϋπολογισμό του. Χωρίς αυτή την ολοκληρωμένη οικονομική κάλυψη δεν θα ήταν δυνατή η διεξαγωγή των Ολυμπιάδων. Επί πλέον, μέσω των Επιθεωρητών των μαθημάτων των Επιστημών το Υπουργείο προσφέρει και πολύτιμη βοήθεια στον συντονισμό της συνολικής προσπάθειας, που γίνεται καθ' όλη την διάρκεια του έτους και είναι τεράστια. Δεδομένης της κεντρικής συνεισφοράς του Υπουργείου, απολογούμαστε για την εκ παραδρομής μη αναφορά μας σε αυτή στο ενημερωτικό δελτίο 4/2009.

Σε αυτό το τεύχος:

Σημείωμα του
Εκδότη 1

Διόρθωση για το
Τεύχος 4, 2009 1

Περί
ρεσβερατρόλης 2

Ημερίδα Χημείας -
«Η Χημεία στη
ζωή μας -
Διδακτική της
Χημείας» 4

8η Ολυμπιάδα
Φυσικών
Επιστημών της
Ευρωπαϊκής
Ένωσης 5

7ο Βαλκανικό
Συνέδριο
ICOSECS 6

Περί Ρεσβερατρώλης - Πρόσφατες ανακαλύψεις συνδέουν τις αντιγηραντικές ιδιότητες του κόκκινου κρασιού με τη ρεσβερατρώλη

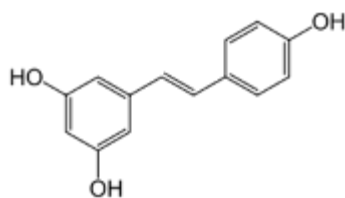
Κάθε ποτήρι από κόκκινο κρασί κρύβει πολλά μυστικά. Αυτό που όμως πολλοί δεν γνωρίζουν είναι τα μυστικά που κρύβουν οι ουσίες που περιλαμβάνονται στο κρασί. Μία από τις θαυματουργές ουσίες που βρίσκονται στο κόκκινο κρασί είναι η ρεσβερατρώλη, για την οποία, με βάση πολύχρονες έρευνες, έχουν διαπιστωθεί οι θετικές της επιδράσεις στην καρδιά και παράλληλα οι αντικαρκινικές, αντιγηραντικές και αντιφλεγμονώδεις της ιδιότητες. Η δημοσιοποίηση των ευεργετικών δράσεων του σταφυλιού και της ρεσβερατρώλης έχει πάρει πρόσφατα μεγάλη έκταση. Τα θετικά αποτελέσματά της έχουν επηρεάσει σε μεγάλο βαθμό όχι μόνο το ευρύ κοινό, αλλά και τις εταιρείες οι οποίες απομονώνουν τη ρεσβερατρώλη και την πωλούν ως ξεχωριστό φαρμακευτικό σκεύασμα.

Η ρεσβερατρώλη (3,5,4 –τριυδροξυσιλβένιο) είναι μια πολυφαινολική φυτοαλεξίνη. Είναι ένα στιλβενοειδές stilbenoid, παράγωγο των στιλβενίων, και παράγεται σε φυτά με τη βοήθεια του ενζύμου «συνθάση στιλβενίου». Υπάρχει ως δύο γεωμετρικά ισομερή: το cis-(Z) και το trans-(E). Η trans-μορφή μπορεί να υποστεί ισομερισμό στην cis-μορφή όταν εκτίθεται σε υπεριώδη ακτινοβολία. Από τα φυτά η ρεσβερατρώλη χρησιμοποιείται ως φυσικό αντιβιοτικό, ιδιαίτερα όταν αυτά προσβληθούν από παθογόνους οργανισμούς, όπως βακτήρια και μύκητες.

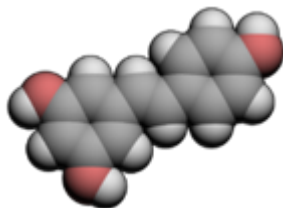
Στα κρύα κλίματα τα σταφύλια προσβάλλονται περισσότερο από μύκητες και έτσι η περιεκτικότητά τους σε ρεσβερατρώλη είναι μεγαλύτερη σε περιοχές με ψυχρότερο κλίμα. Η περιεκτικότητα του σταφυλιού σε ρεσβερατρώλη έχει σχέση με τη διάρκεια παρουσίας της φλούδας των σταφυλιών. Όσο περισσότερο χρόνο παραμένουν οι φλούδες, τόσο περισσότερη ρεσβερατρώλη θα περιέχουν.

Η ποσότητα ρεσβερατρώλης στο κρασί εξαρτάται από την ποικιλία του σταφυλιού, την γεωγραφική του προέλευση και την έκθεση του σε μύκητες (fungal infection). Ο χρόνος ζύμωσης, κατά τον οποίο το κρασί είναι σε επαφή με την φλούδα των σταφυλιών είναι ένας καθοριστικός παράγοντας για την περιεκτικότητα του κρασιού σε ρεσβερατρώλη.

Για το λόγο αυτό το κόκκινο κρασί (που για την παραγωγή του το σταφύλι ζυμώνεται με την φλούδα) περιέχει από 0,2 έως 5,8 mg/L ρεσβερατρώλη, ενώ το λευκό κρασί (που παράγεται από ζύμωση αφού πρώτα αφαιρεθεί η φλούδα) περιέχει πολύ χαμηλότερα επίπεδα (0,01mg/L).



Το trans μόριο της Ρεσβερατρώλης



Ποτό	Περιεκτικότητα ρεσβερατρώλης (mg/L)	Περιεκτικότητα ρεσβερατρώλης σε 150mL (mg/150mL)
Κόκκινα Κρασιά (Παγκόσμια)	1.98 - 7.13	0.30 - 1.07
Κόκκινα Κρασιά (Ισπανίας)	1.92 - 12.59	0.29 - 1.89
Κόκκινος Σταφυλοχυμός (Ισπανίας)	1.14 - 8.69	0.17 - 1.30
Ροζέ Κρασιά (Ισπανίας)	0.43 - 3.52	0.06 - 0.53
Pinot Noir	0.40 - 2.0	0.06 - 0.30
Λευκά Κρασιά (Ισπανίας)	0.05 - 1.80	0.01 - 0.27

Όπως φαίνεται στον ακόλουθο πίνακα, η ρεσβερατρώλη δεν βρίσκεται μόνο στο κόκκινο κρασί αλλά εμφανίζεται σε διάφορα φυτά. Η ρεσβερατρώλη είναι ένα φυτικό συστατικό που βρίσκεται στη φλούδα των σταφυλιών, στα μούρα, στα πεύκα, στον ευκάλυπτο, στα φιστίκια και στα φασόλια. Η φλούδα των σταφυλιών περιέχει με διαφορά τις μεγαλύτερες ποσότητες ρεσβερατρώλης.

Τρόφιμο	Ποσότητα	Συνολική ρεσβερατρώλη (mg)
Φιστίκια ωμά	1 c (146 g)	0.01 - 0.26
Φιστίκια βρασμένα	1 c (180 g)	0.32 - 1.28
Φιστικοβούτυρο	1 c (258 g)	0.04 - 0.13
Κόκκινα σταφύλια	1 c (160 g)	0.24 - 1.25

Περί Ρεσβερατρόλης... Συνέχεια

Σε πειράματα που έγιναν σε ποντίκια και αρουραίους, έχουν αναφερθεί οι ευεργετικές επιδράσεις της ρεσβερατρόλης στην καταπολέμηση του καρκίνου και των φλεγμονών, στη μείωση των επιπέδων γλυκόζης στο αίμα και στην καταπολέμηση καρδιαγγειακών παθήσεων. Οι σύγχρονες έρευνες έχουν δείξει επίσης ότι η ρεσβερατρόλη μπορεί να συμβάλλει στην καλύτερη πρόγνωση νευρολογικών διαταραχών, όπως η νόσος του Πάρκινσον, η νόσος του Χάντιγκτον, η νόσος του Αλτσχάιμερ.

Τα επωφελή αποτελέσματα της ρεσβερατρόλης οφείλονται:

- Στην αντιοξειδωτική της δράση,
- Στην κάθαρση των ελευθέρων ριζών του οξυγόνου,
- Στην τροποποίηση της ομοιοστασίας (βιολογικής σταθερότητας) της νευρωνικής ενέργειας
- Στην τροποποίηση των ιοντικών διόδων που η δράση τους ρυθμίζεται από υποδοχείς γλουταμικού οξέος.

Η ρεσβερατρόλη εκτός από την **καρδιοπροστατευτική** και **νευροπροστατευτική** της ιδιότητα μπορεί να επηρεάσει τις διεργασίες των **τριών σταδίων της καρκινογένεσης**, που περιλαμβάνουν την έναρξη, την προαγωγή και την εξέλιξη του όγκου και να καταστείλει τη **νεοαγγειογένεση** και τις **μεταστάσεις των όγκων**. Όπως έχει ερευνηθεί, τα αντικαρκινικά αποτελέσματα της ρεσβερατρόλης φαίνεται να έχουν στενή σχέση με την ικανότητά της να αλληλεπιδρά με πολλαπλούς μοριακούς στόχους που συμμετέχουν στην ανάπτυξη του καρκίνου, ελαχιστοποιώντας την τοξικότητα στους υγιείς ιστούς. Είναι γνωστό ότι οι **υποδοχείς ανδρογόνων** λειτουργούν ως μεταγραφικός παράγοντας για την ανάπτυξη και την εξέλιξη του καρκίνου του προστάτη. Είναι γνωστό ότι η ρεσβερατρόλη αναστέλλει τη δράση των υποδοχέων ανδρογόνων και καταστέλλει την έκφρασή τους σε μεταγραφικό επίπεδο. Από τις μελέτες των **R Vidavalur et al (2006)** βγήκε το συμπέρασμα ότι η μέτρια κατανάλωση κόκκινου κρασιού, πλούσιου σε ρεσβερατρόλη και πολυφαινόλες, που προέρχονται από τις φλούδες των ρογών των σταφυλιών περιορίζει τη νοσηρότητα και θνησιμότητα από παθήσεις του καρδιοκυκλοφορικού, του καρκίνου του πνεύμονος και του καρκίνου του προστάτη σε ποσοστά περίπου 30% έως 50%, 57% και 50%, αντιστοίχως.

Πειράματα έχουν δείξει ότι η θεραπεία με ρεσβερατρόλη παρέτεινε τη ζωή των μυγών στα φρούτα, των νηματωδών σκουληκιών και των βραχύβιων ψαριών, αλλά δεν έχει αυξήσει τη διάρκεια ζωής των ποντικών. Τα περισσότερα από αυτά τα αποτελέσματα δεν έχουν ακόμη δοκιμαστεί ευρέως στον άνθρωπο. Σε μια δοκιμή που έγινε σε ανθρώπους έχει αποδειχθεί ότι για να μειωθούν αισθητά τα επίπεδα γλυκόζης στο αίμα ήταν αναγκαία η λήψη εξαιρετικά υψηλών δόσεων ρεσβερατρόλης (3-5 g). Η ρεσβερατρόλη, που βρίσκεται στη φλούδα των ερυθρών σταφυλιών και αποτελεί συστατικό του κόκκινου κρασιού, δεν είναι επομένως σε επαρκείς ποσότητες για να εξηγήσει το «Γαλλικό παράδοξο».

Η κατανάλωση σταφυλιού φαίνεται να έχει απόλυτη σχέση με τη διατήρηση της υγείας μας και αυτό το επιβεβαιώνει το «Γαλλικό παράδοξο»: Είναι γνωστό ότι οι Γάλλοι καταναλώνουν υψηλές ποσότητες σταφυλιού, αλλά πέραν τούτου δεν προσέχουν ιδιαίτερα τη διατροφή τους, η οποία παρουσιάζει υψηλή κατανάλωση λιπαρών και χοληστερόλης, καθώς οι αγαπημένες τροφές των Γάλλων είναι το βούτυρο, το αβγό, η κρέμα γάλακτος στα περισσότερα φαγητά και πολλές άλλες λιπαρές τροφές.

Παρά όλα αυτά και ενώ θα περίμενε κανείς οι Γάλλοι να κατέχουν εξέχουσα θέση στην παγκόσμια κατάταξη νοσηρότητας από καρδιαγγειακές παθήσεις, παραδόξως συμβαίνει το αντίθετο. Εμφανίζουν σαφώς μικρότερα ποσοστά περιστατικών καρδιακών ασθενειών σε σχέση με τους Αμερικανούς, ενώ οι τελευταίοι μειώνουν σταθερά το λίπος στο διαιτολόγιό τους. Σε μια πρόσφατη μελέτη 50 «μέσοι» κάτοικοι του Παρισιού συγκρινόμενοι με 50 «μέσους» κατοίκους της Βοστώνης, βρέθηκαν υγιέστεροι και μακροβιότεροι σε σχέση με τους Αμερικανούς.

Ο αριθμός θανάτων από καρδιαγγειακές νόσους μεταξύ των Γάλλων είναι 75 στους 100.000, ενώ ο αντίστοιχος αριθμός για τους Αμερικανούς είναι περισσότερο από διπλάσιος. Εμείς οι Έλληνες, που επίσης βρισκόμαστε σε υψηλή παγκοσμίου κατανάλωση σταφυλιού, εμφανίζουμε σχετικά υψηλά ποσοστά μακροζωίας.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΙΚΑ

Οι μέχρι σήμερα έρευνες, που εξέτασαν τη σχέση του σταφυλιού και της ρεσβερατρόλης και του καρδιαγγειακού συστήματος, έδειξαν ότι η ρεσβερατρόλη:

- Μειώνει τον κίνδυνο για στεφανιαία νόσο της καρδιάς.
- Έχει ισχυρή αντιοξειδωτική δράση.
- Μειώνει την οξειδωση της λιποπρωτεΐνης LDL και άλλων λιπιδίων και προστατεύει από την οξειδωση των λιπιδίων των κυττάρων. Η αντιοξειδωτική δράση της ρεσβερατρόλης μπορεί να είναι μεγαλύτερη από αυτή των βιταμινών C και E.
- Μειώνει τη συγκόλληση των αιμοπεταλίων και συμβάλλει έτσι στη μείωση του κινδύνου για αθηροσκλήρωση.
- Σε σχέση με την αντικαρκινική δράση της ρεσβερατρόλης φαίνεται κυρίως από εργαστηριακές έρευνες ότι μπορεί να καταστέλλει τη σύνθεση ελευθέρων ριζών, να μειώνει τον κίνδυνο μεταλλάξεων και τη φλεγμονή. Το σύνολο των δράσεων αυτών μπορεί να σταματήσει την έναρξη της καρκινοποίησης των κυττάρων.

Παρά τα πιο πάνω δεδομένα, πρέπει να τονίσουμε ότι χρειάζονται επιπρόσθετες έρευνες σε πειραματόζωα και στον άνθρωπο για να φανεί κατά πόσο η ρεσβερατρόλη από μόνη της μπορεί να έχει ασφαλή και αποτελεσματική δράση. Επιπρόσθετα, η ομοιότητα που έχει η ρεσβερατρόλη με τη διαιθυλο-στυλβεστερόλη προκαλεί ανησυχίες. Η διαιθυλο-στυλβεστερόλη είναι ένα συνθετικό οιστρογόνο που σχετίζεται με την ανάπτυξη κυττάρων καρκίνου του μαστού.

Περί Ρεσβερατρόλης... Συνέχεια

Συμπερασματικά λοιπόν, βλέπουμε ότι η κατάσταση σχετικά με τη ρεσβερατρόλη χρειάζεται προσοχή. Παράλληλα, δεν είναι ορθό να συστήνουμε την κατανάλωση μεγάλων ποσοτήτων κόκκινου σταφυλιού λόγω των θετικών ιδιοτήτων της ρεσβερατρόλης. Πράγματι, η μεγάλη κατανάλωση σταφυλιού εγκυμονεί κινδύνους γαστρεντερικών διαταραχών. Επιπλέον πρέπει λοιπόν να είμαστε πολύ προσεκτικοί και να αντιμετωπίζουμε με σκεπτικισμό τις διαφημίσεις των βιομηχανιών παραγωγής τροφών, συμπληρωμάτων διατροφής και άλλων φαρμακευτικών σκευασμάτων προς κατανάλωση από το ευρύ κοινό.

Βιβλιογραφία

1. [Harada N, Murata Y, Yamaji R, Miura T, Inui H, Nakano Y](#). Resveratrol down-regulates the androgen receptor at the post-translational level in prostate cancer cells. [J Nutr Sci Vitaminol \(Tokyo\)](#). 2007 Dec;53(6):556-60.
2. [Vidavalur R, Otani H, Singal PK, Maulik N](#). Significance of wine and resveratrol in cardiovascular disease: French paradox revisited. [Exp Clin Cardiol](#). 2006 Fall;11(3):217-25.

Χρήσιμη ιστοσελίδα

http://www.xanthipress.gr/index.php?option=com_content&view=article&id=5682:2009-10-17-21-21-56&catid=14:nutrition&Itemid=19

Ημερίδα Χημείας - «Η Χημεία στη ζωή μας - Διδακτική της Χημείας»

Το πρωινό του Σαββάτου 13 Μαρτίου 2010 διοργανώθηκε στη Λευκωσία (στο κτίριο «Αναστάσιος Λεβέντης» της Πανεπιστημιούπολης της Αθαλάσσας) ημερίδα Χημείας με τίτλο «Η Χημεία στη ζωή μας - Διδακτική της Χημείας».

Την ημερίδα τίμησαν με την παρουσία τους:

- ο Πανιερότατος Μητροπολίτης Πάφου (και συνάδελφος χημικός) κ. Γεώργιος.
- ο Γενικός Συντονιστής της εκπαιδευτικής μεταρρύθμισης κ. Γιώργος Τσιάκαλος

Συνδιοργανωτές της ημερίδας ήταν το Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού, ο Σύνδεσμος Χημικών Καθηγητών ΟΕΛΜΕΚ και η Παγκύπρια Ένωση Επιστημόνων Χημικών (ΠΕΕΧ). Η ημερίδα απευθυνόταν κυρίως στους χημικούς – εκπαιδευτικούς (στα πλαίσια της γενικότερης επιμόρφωσής τους), αλλά ήταν ανοικτή και σε όλα τα ενδιαφερόμενα μέλη της ΠΕΕΧ. Επιπλέον η ημερίδα θεωρήθηκε ως η πρώτη εκδήλωση για τους εορτασμούς των 50 χρόνων της Παγκύπριας Ένωσης Επιστημόνων Χημικών καθώς και του Διεθνούς Έτους Χημείας (που είναι το 2011).

Η ημερίδα άρχισε με χαιρετισμούς από :

- Τον Πρόεδρο της Παγκύπριας Ένωσης Επιστημόνων Χημικών (Π.Ε.Ε.Χ.) Αναπλ. Καθηγ. Επαμεινώνδα Λεοντίδη.
- Τον Πρόεδρο του Σύνδεσμου Χημικών Καθηγητών ΟΕΛΜΕΚ (ΣΥ.ΧΗ.ΚΑ.) Νίκο Αυγούστου.
- Τον Πανιερότατο Μητροπολίτη Πάφου κ. Γεώργιο.

Το χαιρετισμό του Υπουργού Παιδείας και Πολιτισμού **Καθ.** Ανδρέα Δημητρίου ανέγνωσε η Επιθεωρήτρια Χημείας κ. Λουκία Αναστασιάδου.

Στο Β΄ μέρος της ημερίδας παρουσιάστηκαν οι πιο κάτω εισηγήσεις:

Περιβάλλον και Ποιότητα Ζωής

Χαράλαμπος Θεοπέμπτου, Επίτροπος Περιβάλλοντος

Η εγκληματολογική Χημεία στην Υπηρεσία της Δικαιοσύνης

Πόπη Κανάρη, Διευθύντρια Γενικού Χημείου του Κράτους

Γενικές αρχές για ένα σύγχρονο αναλυτικό πρόγραμμα στη Χημεία – Ένα στοίχημα που δεν πρέπει να χαθεί

Επαμεινώνδας Λεοντίδης, Αναπληρωτής Καθηγητής, Τμήμα Χημείας, Πανεπιστήμιο Κύπρου

Νέες εκπαιδευτικές τεχνολογίες στη Χημεία

Μιχάλης Σιγάλας, Αναπληρωτής Καθηγητής, Τμήμα Χημείας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

Παράγοντες που επηρεάζουν τις στάσεις και τις επιδόσεις των μαθητών στο μάθημα της Χημείας

Χρύσα Τζουγκράκη, Καθηγήτρια, Τμήμα Χημείας, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Ασφάλεια Εργαστηρίων

Χρίστος Αντωνιάδης, Λειτουργός Ασφάλειας και Υγείας, Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού

Η ημερίδα ολοκληρώθηκε γύρω στις 2μμ με συζήτηση (ερωτήσεις και απορίες για όλες τις εισηγήσεις).

Η ΠΕΕΧ θεωρεί ότι η ημερίδα σημείωσε πολύ μεγάλη επιτυχία, καθώς την παρακολούθησαν με ζωηρό και αδιάλειπτο ενδιαφέρον 120 περίπου συνάδελφοι, ενώ και η τελική συζήτηση, με τη συμμετοχή του ακροατηρίου, ήταν ιδιαίτερα ζωηρή.

Ημερίδα Χημείας - «Η Χημεία στη ζωή μας - Διδακτική της Χημείας»...Συνέχεια

Ευελπιστούμε ότι η ημερίδα θα αποτελέσει το έναυσμα μιας σημαντικής και αναγκαίας συζήτησης γύρω από τη χημική εκπαίδευση, καθώς και την απαρχή ενός θεσμού που θα προσφέρει στο μέλλον πολύτιμες πληροφορίες και δυνατότητες επιμόρφωσης και αλληλεπίδρασης μεταξύ των συναδέλφων της μέσης εκπαίδευσης. Η ΠΕΕΧ θα ήθελε να ευχαριστήσει όλους τους ομιλητές που με τη συνεισφορά τους συνέβαλαν στο να έχει η ημερίδα αξιοσημείωτο εύρος και ολοφάνερο «παλμό». Θα θέλαμε επίσης να ευχαριστήσουμε την Επιτροπή που οργάνωσε την ημερίδα και ιδιαίτερα την Επιθεωρήτρια Χημείας κα Λουκία Αναστασιάδου που είχε την αρχική ιδέα για την επιτυχημένη αυτή εκδήλωση.

Την Οργανωτική Επιτροπή της ημερίδας αποτελούσαν οι :

Λουκία Αναστασιάδου, Επιθεωρήτρια Χημείας, Τασούλα Καραμιχάλη, Β.Δ., Αντώνης Μανδριώτης, Σύμβουλος Χημείας, Καίτη Νικολάου-Σουτζίη, Γραμματέας ΣΥΧΗΚΑ, Παρασκευάς Παντελή, Β.Δ, Ταμίας ΣΥΧΗΚΑ, Χαράλαμπος Κονναρή, μέλος ΣΥΧΗΚΑ, Ηλίας Ηλία, Αντιπρόεδρος ΠΕΕΧ, Αγάθη Στυλιανίδου, Γραμματέας Διεθνών Σχέσεων ΠΕΕΧ

Στιγμιότυπα από την Ημερίδα



8η Ολυμπιάδα Φυσικών Επιστημών της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Ένα αργυρό και ένα χάλκινο μετάλλιο, ήταν ο απολογισμός της συμμετοχής της Κύπρου στην 8^η Ολυμπιάδα Φυσικών Επιστημών της Ευρωπαϊκής Ένωσης, που έγινε στην πόλη Göteborg της Σουηδίας από 11- 17 Απριλίου.

Στο διαγωνισμό πήραν μέρος 21 χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Κάθε χώρα συμμετείχε με δύο ομάδες των 3 μαθητών. Στην Ολυμπιάδα είχαν δικαίωμα συμμετοχής μαθητές Β' Λυκείου κάτω των 17 ετών.

Η Κύπρος συμμετείχε με δύο ομάδες. Η Ομάδα Α απαρτιζόταν από τους *Μάριο Μιχαήλ* μαθητή στο Λύκειο Κύκκου Α' Λευκωσίας, *Τάλια Τσεριώτου* μαθήτρια στο Παγκύπριο Λύκειο Λάρνακας, και *Πέτρο Φεσσά* μαθητή στο Παγκύπριο Λύκειο Λάρνακας. Η Ομάδα Α συγκέντρωσε 105 (από 159) βαθμούς και κέρδισε χάλκινο μετάλλιο.

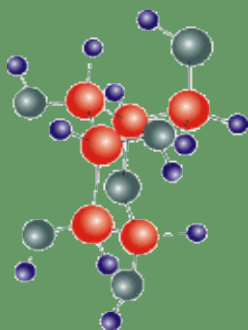
Η ομάδα Β απαρτιζόταν από τους *Χριστόφορο Κωνσταντίνου* μαθητή στο Λύκειο Αγ. Ιωάννη Λεμεσού, *Ανδρέα Ματθαίου* μαθητή στο Λύκειο Βεργίνας Λάρνακας, και *Χαράλαμπο Δαμιανού* μαθητή στην Ιδιωτική Σχολή "Ολύμπιο".

Η ομάδα Β συγκέντρωσε 123 (από 159) βαθμούς και κέρδισε αργυρό μετάλλιο.

Η παρουσία της Κύπρου κρίνεται πολύ ικανοποιητική, δεδομένου ότι είναι η δεύτερη συνεχής φορά, που Κυπριακή ομάδα διακρίνεται με αργυρό μετάλλιο σε Ευρωπαϊκή Ολυμπιάδα που γίνεται εκτός Κύπρου. Οι βαθμολογίες και των δύο Κυπριακών ομάδων είναι εξαιρετικές, σύμφωνα και με το βαθμό δυσκολίας της εξέτασης. Εξάλλου στην Ολυμπιάδα συμμετέχουν οι καλύτεροι μαθητές και μαθήτριες των χωρών της Ευρωπαϊκής Ένωσης, δηλαδή οι μελλοντικοί κορυφαίοι επιστήμονες της Ευρώπης. Πρόκειται για πολύ ταλαντούχα παιδιά με έφεση στις επιστήμες της Χημείας, Βιολογίας, και Φυσικής.

Η Ολυμπιάδα Φυσικών Επιστημών της Ευρωπαϊκής Ένωσης αποτελεί ομαδική εξέταση και αφορά πειραματική επίλυση διαφόρων επιστημονικών προβλημάτων που τίθενται από κορυφαία πανεπιστήμια της χώρας που διοργανώνει την Ολυμπιάδα. Κάθε ομάδα αποτελείται από τρία παιδιά, που διακρίθηκαν σε εθνικό επίπεδο, στη Χημεία, στη Φυσική και στη Βιολογία. Τα παιδιά της κάθε ομάδας πρέπει να συνεργαστούν για να λύσουν τα προβλήματα. Γίνονται δύο εξετάσεις διάρκειας 4 ωρών η καθεμιά.

Την αποστολή της Κύπρου στη Σουηδία συνόδευσαν οι καθηγητές-μέντορες, Αναξαγόρας Χατζηιωσήφ Καθηγητής Χημείας (συντονιστής), Κωνσταντίνος Φάνης Καθηγητής Βιολογίας (μέντορας) και Θεόδωρος Ασλανίδης Καθηγητής Φυσικής (μέντορας).

ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ ΕΝΩΣΗ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΩΝ
ΧΗΜΙΚΩΝΤ.Θ. 28361
2093 Λευκωσία
ΚΥΠΡΟΣΤηλέφωνο: 22 892767
E-mail: info@puc-cy.org
<http://www.puc-cy.org>
8η Ολυμπιάδα Φυσικών Επιστημών της Ευρωπαϊκής Ένωσης...
Συνέχεια

Η αντιπροσωπεία της Κύπρου πριν την τελετή λήξης της Ολυμπιάδας στο πανεπιστήμιο του Göteborg. Πίσω από αριστερά, Τάλια Τσεριώτου, Θεόδωρος Ασλανίδης, Αναξαγόρας Χατζηιωσήφ, Φάνης Κωνσταντίνος, Χαράλαμπος Δαμιανού. Μπροστά από αριστερά, Χριστόφορος Κωνσταντίνου, Μάριος Μιχαήλ, Πέτρος Φεσσάς, Ανδρέας Ματθαίου.

7ο Βαλκανικό Συνέδριο ICOSECS

Στα πλαίσια των διεθνών της δραστηριοτήτων και της εκπροσώπησης των χημικών της Κύπρου στο εξωτερικό, η ΠΕΕΧ συμμετέχει στην διοργάνωση των «Βαλκανικών» συνεδρίων ICOSECS (International Conference of the Southeastern European Chemical Societies). Το 7^ο συνέδριο αυτής της σειράς θα διοργανωθεί φέτος στο Βουκουρέστι από την Ρουμανική Εταιρία Χημικών στις 15-17 Σεπτεμβρίου και θα λάβει χώρα σε αίθουσες του Πολυτεχνείου του Βουκουρεστίου. Η ιστοσελίδα του συνεδρίου (<http://www.icosecs7.upb.ro/en/home>) δίνει τις απαραίτητες πληροφορίες για το ευρύτατο και εξαιρετικά ενδιαφέρον περιεχόμενο του φετινού συνεδρίου, που φέρει τον γενικό τίτλο "Chemistry – Beauty and Application". Το δικαίωμα συμμετοχής είναι αρκετά χαμηλό και το κόστος συμμετοχής και διαμονής για μεταπτυχιακούς φοιτητές αναμένεται να είναι ιδιαίτερα ελκυστικό. Η προθεσμία για αίτηση συμμετοχής είναι η 15^η Ιουνίου.

Δυστυχώς, παρά τις προσπάθειες της ΠΕΕΧ δεν στάθηκε δυνατή η επιλογή μιας ημερομηνίας μέσα στο καλοκαίρι, που θα βόλευε πολύ περισσότερους χημικούς της Κύπρου για ταξίδι στην όμορφη πρωτεύουσα της Ρουμανίας. Ειδικά φέτος, στις 29/8-2/9 λαμβάνει χώρα το μεγάλο 3^ο Ευρωπαϊκό Συνέδριο (Κογκρέσο) Χημείας στη Νυρεμβέργη, που συνδιοργανώνεται από όλες τις χημικές εταιρίες της Ευρώπης κάτω από την ομπρέλα της EuChemS. Ελπίζουμε παρ' όλα ταύτα ότι αρκετοί Κύπριοι χημικοί θα θελήσουν να συμμετάσχουν στο ενδιαφέρον συνέδριο ICOSECS. Στα προηγούμενα συνέδρια της Σόφιας (2008) και της Οχρίδας (2006), που επίσης έγιναν τον Σεπτέμβρη, η συμμετοχή των Κυπρίων Χημικών ήταν μικρή και θα ήταν σκόπιμο να αυξηθεί.

Όσοι ενδιαφέρονται να συμμετάσχουν στο συνέδριο παρακαλούνται να έρθουν σε επαφή με τον κο Ηλία Ηλία (elielias@cytanet.com.cy), Αντιπρόεδρο της ΠΕΕΧ και εκπρόσωπό της στην οργανωτική επιτροπή του συνεδρίου ICOSECS, για πιθανό συντονισμό και οργάνωση εκδρομικού πακέτου.



Στοιχεία Έκδοσης

Ιδιοκτήτης

Διοικητικό Συμβούλιο ΠΕΕΧ

Επιμέλεια έκδοσης

Μαρία Λοΐζου

Συνεργάτες έκδοσης

Επαμεινώνδας Λεοντίδης, Μιχάλης Χρυσάφης, Ηλίας Ηλία, Αναξαγόρας Χατζηιωσήφ, Μαρία Λοΐζου

Εκδότης

Επαμεινώνδας Λεοντίδης